

8 Consejos Para Liderar Grupos Pequeños Exitosos

24 de febrero de 2020

Dirigir un grupo pequeño o enseñar una clase de escuela dominical puede parecer abrumador. ¿Qué pasa si la gente no participa en la discusión? ¿Cómo puede saber qué preguntas hacer? ¿Qué pasa si una persona domina la conversación? ¿Quién tiene realmente tiempo para hacer toda esa preparación?

El miedo al fracaso, o el recuerdo de una mala experiencia en un grupo pequeño, impide que muchas personas estén dispuestas a liderar. Pero con el enfoque correcto, puede descubrir que liderar un grupo es una de las cosas más gratificantes que puede hacer. Después de décadas de dirigir grupos pequeños, clases de escuela dominical y cursos universitarios, he recogido algunos consejos sobre cómo facilitar un grupo de discusión exitoso:

1. No tiene que empezar de cero. ¡Utilice lo que esté disponible para usted! Muchos libros diseñados para el estudio de grupos pequeños ahora vienen con guías de estudio o videos u otros recursos que facilitarán su trabajo. Si está interesado en utilizar un libro para su grupo pequeño, muchos autores escriben guías de estudio que incluyen preguntas y actividades que pueden adaptarse a las necesidades de diferentes grupos. O puede hacer un estudio en grupos pequeños por temas o basado en las Escrituras, muchos de los cuales están disponibles en The Foundry Publishing.
2. No pongas a nadie en apuros. No todo el mundo querrá participar de inmediato, y algunas personas son sensibles a que se les pida leer u orar en voz alta. Conozco a una mujer que evitó la escuela dominical durante años porque temía que le pidieran que orara públicamente. Siempre es mejor pedir voluntarios en lugar de asumir que todos se sentirán cómodos. Y si no tiene voluntarios, ¡no se preocupe! No es personal. Realice la tarea usted mismo o siga adelante.
3. Enfóquese en problemas que se relacionen con la vida diaria. En última instancia, las personas acuden a grupos pequeños para profundizar en su fe, sus relaciones y sus preguntas más importantes, no solo para comprender un concepto o un texto por sí mismo. Las preguntas que dan la bienvenida a historias personales inspiradas en ideas del libro o estudio, o que especulan sobre aplicaciones del mundo real de las ideas que se están discutiendo, conducen a discusiones productivas. Aproveche las experiencias y la sabiduría de las personas y se sorprenderá de lo enriquecedor que puede llegar a ser la discusión.
4. Lea partes del texto en voz alta, incluso si el grupo lo ha leído de antemano. Como profesor de literatura, he aprendido la importancia de empujar repetidamente a las personas hacia el texto. Algunos miembros de su grupo habrán leído el libro o los materiales de estudio individuales con atención, algunos lo habrán hojeado y otros no lo habrán leído en absoluto. Independientemente del nivel de lectura que hayan hecho, leer pasajes clave juntos pone a todos en la misma página, literal y figurativamente, de modo que su discusión puede ser sobre el texto en lugar de las opiniones dispersas del grupo.
5. Si tu grupo es grande, divídase en grupos más pequeños para discutir ciertos temas. Esta táctica es especialmente útil en grupos grandes en los que no todos conocen a todos los demás y pueden ser inicialmente tímidos para hablar en público. Pida a los grupos más pequeños que discutan una pregunta durante unos minutos y luego que compartan sus reflexiones con el grupo más grande. A veces, es posible que desee que todos los grupos discutan la misma pregunta, pero en otras ocasiones puede ser útil dar diferentes preguntas a diferentes grupos.

6. Permite el silencio y deja que la gente escriba. Las personas en entornos grupales a menudo sienten la necesidad de llenar cada momento con una conversación, pero a veces las preguntas más importantes requieren un corto tiempo para la reflexión en silencio. Si va a permitir eso, díglele al grupo que va a dejar que piensen en algo en silencio durante un tiempo antes de pedir respuestas. Eso elimina la incomodidad y les permite saber que el silencio no durará para siempre. Otra estrategia durante el silencio es permitir que la gente escriba. Escribir les da la oportunidad de pensar, reflexionar y profundizar más de lo que podrían hacerlo con una respuesta verbal espontánea. También podría hacer que los introvertidos se sientan más cómodos participando en una discusión verbal después de haber tenido tiempo para pensar en lo que quieren decir. Muchos estudios incluyen espacios para escribir respuestas, así que utiliza estos espacios para momentos de reflexión.

7. Pide permiso para moderar la discusión. Es fácil empantanarse en una pregunta o idea, por lo que a veces tú, como facilitador, tiene que decidir seguir adelante. Siempre le pido a mi grupo al comienzo de un estudio que me permita moderar la discusión y seguir adelante cuando sea necesario. Les digo que estoy preguntando con anticipación para que sepan que, cuando suceda, no es personal sino para el beneficio del grupo en general.

8. Siéntase cómodo descartando su plan original si es necesario. Muchos estudios y guías para líderes proporcionan un plan de lección, pero eso no significa que tenga que seguirlo hasta el final. Siempre me preparo más del tiempo que tenemos para hacer para poder hacer cambios de acuerdo con la dinámica del grupo o en función de cómo se desarrollan las discusiones. fuera. A veces, las respuestas del grupo me piden que agregue algo, elimine algo o cambie el orden en el que hago las cosas, y está bien. La preparación y la flexibilidad no tienen por qué ser mutuamente excluyentes.

¡No es necesario ser un experto para liderar un grupo! Si piensa en sí mismo como el facilitador, no como la estrella, creará un grupo al que la gente estará ansiosa por asistir y llamar suyo.

JOSEPH BENTZ

JOSEPH BENTZ, PhD, MA, es el autor de *Nothing Is Wasted* y otros cinco libros sobre la vida cristiana. También es autor de la novela de fantasía *Dreams of Caladria* y otras tres novelas. Bentz es profesor de literatura estadounidense en Azusa Pacific University en Azusa, California. Más información sobre sus libros y conferencias está disponible en su sitio web, www.josephbentz.com.

© 2020 The Foundry Publishing, anteriormente Nazarene Publishing House