

GUIA MINISTERIAL

Cafe 
casadosfelices



Temas a tratar en el folleto

Ministerio entre matrimonios	3
Logo y nombre	
Propósito y objetivos	
Los directores	5
Descripción de funciones: Directores Locales	
Descripción de funciones: Directores Distritales	
Inicio	8
Actividades	10
Visitas (comunicación con las parejas)	
Cenas	
Conferencias	
Reuniones	
Campañas evangelísticas	
Paseos	
Retiros	
Consejería	12
Anexo Hoja de información	16
Anexo Primera reunión	17
Anexo Publicidad	18
Anexo Juegos sugeridos	20
Bibliografía sugerida	23





¿Por qué CAFÉ?

Ministerio para Matrimonios CAFÉ (CASADOS FELICES) nació de observar la realidad de los matrimonios en general y de la iglesia cristiana en particular. No podemos dejar de admitir que los problemas en el seno matrimonial crecen sin resolverse día con día y, en muchos casos, llevan al matrimonio al punto de la separación y el divorcio. ¡¿Qué hacer?! es el grito y pregunta obligada de aquellos que estamos involucrados en la pastoral y comprometidos con Dios en llevar adelante su misión.

Si leemos la Biblia con detenimiento veremos que **CAFÉ** fue el plan de Dios desde el principio. *“Luego, Dios el Señor dijo: No es bueno que el hombre esté solo. Le voy hacer alguien que sea una ayuda adecuada para él”* Génesis 2:18 (Versión Dios llega al hombre). Dios no hizo a la mujer como instrumento de tortura, ni para competencia con el hombre, por el contrario la creó igual a él y al mismo tiempo diferente, como el complemento perfecto.

“Cuando Dios creó al ser humano, lo creó parecido a Dios mismo; hombre y mujer los creó, y les dio su bendición...” Génesis 1:27 (Dios Habla Hoy). Por lo tanto, podemos decir que el matrimonio es una institución que nació del mismo corazón de Dios. No es un invento social, ni una moda *“Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su esposa, y los dos llegan a ser como una sola carne”* Génesis 2:24 (Dios Habla Hoy). Consideramos que el matrimonio es una institución sagrada que debemos cuidar de los ataques del maligno, quien se encargó de atacarla desde sus orígenes (Génesis 3). La idea de Dios desde el principio fue que juntos, un hombre y una mujer, vivieran **casados felices**, en compañía y armonía, formando la unidad básica de la humanidad.

Hoy tenemos la necesidad urgente de desarrollar en nuestras iglesias locales un ministerio para matrimonios desde una perspectiva pastoral. Debemos volver nuestra vista a los principios que Dios estableció en su Palabra, hacerlos realidad en nuestras vidas y promoverlos para que en nuestras iglesias cada día haya más y más **casados felices**.

Propósito y objetivos

El matrimonio, como una unidad formada por dos personas de personalidades y características muy diferentes pero complementarias, necesita crecer y desarrollarse integralmente. Para ello se crea el **Ministerio para Matrimonios CAFÉ**, el cual trabaja en función de su propósito general y sus objetivos divididos en cinco áreas, como son: espiritual, emocional, social, física y mental.

Propósito general:

Crear espacios dónde los matrimonios tengan tiempos para crecer, madurar, disfrutar, aprender y compartir juntos lo que Dios tiene para ellos.

Objetivos:

Espiritual

1. Facilitar el crecimiento espiritual entre los matrimonios.
2. Ayudar a los matrimonios a encontrar el plan de Dios para sus vidas.
3. Acercar al Señor a los cónyuges que no conocen a Cristo.

Emocional

1. Proveer recursos e información para que los matrimonios trabajen su relación matrimonial.
2. Brindar herramientas de ayuda para las diferentes etapas de crisis que enfrentan los matrimonios (nacimiento del primer hijo, pérdida de empleo, mudanza de casa o cambio de país, muerte de un hijo, etc.).
3. Acompañar y guiar pastoralmente en los procesos de sanidad emocional.

Social

1. Ayudar en el proceso de socialización entre matrimonios.
2. Abrir un espacio dónde los matrimonios compartan sus experiencias entre sí en un ambiente de confianza y de confidencialidad.
3. Establecer vínculos con matrimonios que no conocen a Cristo de manera que se favorezca su evangelización.

Física

1. Conscientizar al matrimonio del cuidado del cuerpo de cada cónyuge.
2. Crear espacios para que el matrimonio aprenda a disfrutar de la actividad física.
3. Acercar información nutricional adecuada.

Mental

1. Proveer adecuada información para una vida matrimonial plena.
2. Renovar la manera de pensar acerca del matrimonio haciendo el puente entre los principios universales y trascendentes de Dios con cada cultura particular y sus propios estilos de matrimonio.
3. Ayudar a incorporar en la vida diaria los principios bíblicos de Dios para el matrimonio.

Los directores

Este es un elemento muy importante para el desarrollo del ministerio. No debe tomarse a la ligera y tampoco exagerar. Tan malo es pensar que cualquier persona puede dirigir este ministerio como pensar que nunca tendremos a las personas que puedan hacerlo. Ambos extremos son trampas del enemigo y no debemos dejarnos conquistar por ninguna de ellas.

Los directores del ministerio para matrimonios estarán expuestos ante los demás matrimonios en todo momento. Por lo que serán como una referencia para los demás matrimonios y un ejemplo a seguir para los jóvenes que están pensando en formar el suyo. No se trata de directores para organizar algunas actividades en el año, se busca personas capaces de enfrentar esta tarea con una visión pastoral. Por ello, y con todo esto en mente es necesario tomar ciertas consideraciones.

Oración: Es normal que el deseo de nuestro corazón a servir de ayuda en una necesidad o por la urgencia de implementar un ministerio que ayude en cierta necesidad descuidemos un primer paso fundamental: la oración. Jesús nos advirtió de la falta de obreros para la tarea pero también nos dijo a dónde ir por ellos: *“Pedid al Señor de la mies que mande obreros”*. Es por demás claro que todo ministerio debe comenzar con una búsqueda en el Señor. Él nos guiará a las personas idóneas para llevar adelante la importante tarea de ministrar a los matrimonios.

Matrimonio: Se hace fundamental que esta tarea sea dirigida por un matrimonio. La naturaleza del ministerio así lo exige. Puede ser causa de grandes problemas tener una persona varón o mujer dirigiendo un ministerio para matrimonios. También debemos estar seguros de que se trata de un matrimonio que está casado por civil (legal) y por lo religioso (iglesia cristiana). Si es necesario debemos pedir los comprobantes.

Miembro de la iglesia local: Como dijimos antes, los directores del ministerio para matrimonios será una pareja que en todo momento servirán de ejemplo a la congregación. Quiérase o no ellos serán la referencia cuando se hable de matrimonio. Por ello el matrimonio director debe ser miembro en plena comunión de la iglesia local donde se desarrolla el ministerio. Esto significa que deben ser personas con un evidente compromiso con el Señor y activas en la iglesia local.

De buen testimonio: El testimonio cristiano es un requisito de todo cristiano y se vuelve fundamental cuando llevamos a cabo una posición de liderazgo. No se trata de buena gente, sino de personas que -como matrimonio- encarnan los principios y valores de la Palabra de Dios y los llevan a la práctica en su vida diaria.

Con una vida matrimonial inspiradora: Hablamos de personas que contagien su gozo de compartir sus vidas en matrimonio. Vidas que reflejen el propósito de Dios para los matrimonios.

Responsables: El matrimonio director debe responsable de los compromisos adquiridos. Fechas, horarios y lugares deben respetarse en todo tiempo, ya que el cambiar esto constantemente produce inestabilidad en el ministerio.

Descripción de funciones Local

Responsabilidad: Directores local

Área de desempeño: La iglesia local

Período: Según el tiempo para el cuál fueron elegidos

Informa: Por escrito, al Concilio entre Adultos de MED o junta de MED.

Es importante que los directores del Ministerio para Matrimonios CAFÉ sean un matrimonio de buen testimonio que participen activamente en la iglesia local. Estos deben servir en el Concilio de Ministerios entre Adultos y ser responsable ante el mismo.

Los directores deben:

1. Informar, presentar propuestas y solicitar fondos al Concilio local del Ministerio entre Adultos.
2. Determinar las necesidades e intereses de los matrimonios de la congregación local, mediante la observación, estudios y cualquier otra forma que sea posible.
3. Proveer a los matrimonios de la iglesia un espacio para ministrar a otros matrimonios.
4. Promover y darle publicidad a las actividades para matrimonios, mediante todas las formas posibles.
5. Identificar áreas de necesidad dentro de la iglesia y la comunidad en que el Ministerio para Matrimonios CAFE puede ayudar.
6. Proveer estudios bíblicos, grupos de oración y otros medios para ayudar a los matrimonios en su desarrollo y crecimiento espiritual.
7. Ayudar a los matrimonios a desarrollar y usar sus talentos, dones y habilidades.
8. Incorporar el Ministerio para Matrimonios CAFÉ al programa total de la iglesia.
9. Cooperar con los directores distritales del Ministerio para Matrimonios CAFÉ, completando formularios de informes solicitados y promoviendo las actividades distritales.
10. Trabajar coordinadamente con el director de Ministerios entre Adultos para evitar conflictos de fechas con otras actividades.

Descripción de funciones Distritales

Responsabilidad: Directores distritales

Área de desempeño: Todo el distrito

Período: Según el tiempo para el cuál fue elegido(a)

Informa: Por escrito, al Concilio entre Adultos de MED y a la Convención de MED distrital.

Es importante que los directores del Ministerio CAFÉ sean un matrimonio de buen testimonio que participen del concilio de Ministerios entre los Adultos de Distrito si hubiere o en su defecto del Junta de MED distrital y debe ser responsable ante el mismo.

Los directores deben:

1. Informar, presentar propuestas y solicitar fondos al Concilio de Ministerios entre Adultos.
2. Conocer ampliamente los materiales disponibles del Ministerio para Matrimonios CAFÉ de la región.
3. Compartir la información recibida de la región o su área con los Directores locales del Ministerio para Matrimonios CAFE.
4. Servir como asesores para los directores locales del Ministerio para Matrimonios CAFE.
5. Estimular y ayudar a la ejecución del Ministerio para Matrimonios CAFE en cada iglesia Local de su distrito.
6. Supervisar y evaluar las actividades distritales del Ministerio para Matrimonios CAFE.
7. Formar un Concilio, si es posible, para la planificación y ejecución de actividades del Ministerio para Matrimonios CAFE, en el distrito.
8. Preparar un programa bien desarrollado, que atienda las necesidades espirituales, emocionales, mentales, físicas y sociales de los matrimonios.
9. Establecer, si es posible, un boletín para mantener informados a los líderes locales del Ministerio para Matrimonios CAFE.
10. Compartir ideas, preocupaciones y sugerencias con la Oficina de Área y la Oficina Regional de MED para el mejoramiento del ministerio.

El Inicio

El inicio es clave en las reuniones de matrimonios, pues éste determinará la asistencia a las actividades futuras. Las siguientes sugerencias servirán para organizar la primer reunión y deben tenerse en cuenta para las siguientes. Debe ser puntual, dinámica, en un ambiente informal, participativa y social.

Puntualidad: Se debe iniciar a la hora establecida con la primer pareja que llegue. No se debe esperar a nadie, se debe comenzar con los que estén presentes. Esto dará la pauta para reuniones posteriores. Además se debe honrar a los que llegan a tiempo. Debemos pensar que para estas reuniones los matrimonios arreglan con terceras personas para que les cuiden los niños y deben regresar a la hora que acordada. Así que se deben respetar tanto la hora de inicio como la hora de finalización. En la primera reunión se pueden usar unos minutos al inicio para que los matrimonios llenen una hoja con información que servirá para los que organizan la actividad (ver en anexos). Quizás para fomentar la puntualidad se puede anunciar que se premiará a la pareja que llegue primero. El premio no debe ser algo costoso, puede ser un chocolate o un adorno sencillo para la casa, etc.

Dinámica: En este tipo de reuniones se debe evitar que una sola persona hable por 1 hora. Divida el tiempo en varios segmentos cortos a modo de que haya variedad en el programa.

Ambiente informal: Es una reunión de matrimonios y como tal debe ser diferente a lo que se hace en un culto. Puede haber una oración al inicio y al finalizar y un tema a tratar pero evite hacerlo como el programa de un culto (Coros, peticiones de oración, ofrenda, predicación, etc.). Si se desea realizar cultos para matrimonios se pueden organizar cultos especiales en diferentes fechas del año con predicaciones y programas acorde al tema.

Cuando decimos reunión informal nos referimos a un ambiente relajado dónde las personas se puedan sentir como en casa con un grupo de amigos. Esto ayudará si algunas personas invitan a sus esposos o esposas que no son cristianos o algún matrimonio amigo que aún no conoce al Señor. Se puede poner música instrumental de fondo, decorar con flores, velas entre otras cosas con lo cual ayudará a crear un buen ambiente.

Participativa: Es bueno que las personas puedan participar de la actividad. Se deben hacer diferentes dinámicas donde puedan platicar entre los cónyuges. Debemos evitar hacer que las parejas tengan que compartir intimidades con el resto del grupo, pues el matrimonio para muchos es muy reservado, y esto puede hacerles sentirse incómodos.

¡Cuidado! debemos conocer a las personas y si entre los matrimonios hay personas que no les gusta hablar no debemos exponerlos porque esto hará que no regresen. Poco a poco debemos conocer al grupo.

Es importante que tomemos tiempo para conocer las necesidades de los matrimonios y no deducir los temas que a los matrimonios le interesan. Por lo tanto, la primera reunión es un buen momento para tomar tiempo y recoger los temas de interés del grupo. Para ello, utilice dinámicas participativas de manera que todos tengan la oportunidad de exponer sus temas de interés. Estos temas serán el material de trabajo para las próximas reuniones.

Social: Si se ha creado un lindo ambiente a las personas les gusta quedarse platicando un rato después de una reunión. Al finalizar se puede preparar café, refresco y algún bocadillo para compartir. Pueden repartirse o turnarse con los matrimonios para traer galletas o sándwich o hacer que cada matrimonio traiga algo para compartir. Esto dependerá del grupo. En la primera reunión puede pedir ayuda a los matrimonios con quienes tienen más confianza.

En la sección de anexos encontrará un programa sugerido para la primera reunión.

Actividades

Para el cumplimiento del propósito general del Ministerio para Matrimonios CAFÉ se deben desarrollar diferentes actividades. Estas actividades deben ser cuidadosamente planificadas teniendo en cuenta los diferentes objetivos que el Ministerio para Matrimonios CAFÉ persigue.

Algunas actividades pueden ser:

1. Visitas

Los directores del Ministerio para Matrimonios CAFÉ deben mantener una buena relación con todos los matrimonios. Deben aprovechar cada ocasión para acercarse a ellos. Generar reuniones informales (una comida, tomar un café, un paseo, etc.) para conversar y conocer cada matrimonio. Hay que tener en cuenta fechas especiales que les ayudarán en su acercamiento. Por ejemplo: cumpleaños, aniversario, enfermedad, nacimiento de un hijo, día de la madre, día del padre, graduación de alguno de los cónyuges o hijos del matrimonio, etc.

2. Cenas

Puede ser conveniente organizar una cena de vez en cuando, quizá se pueden calendarizar dos al año o más según las posibilidades del grupo. Esta cena debe ser especial en un lugar romántico con una buena vista, o si se va hacer en la iglesia o un salón debe decorarse para la ocasión. Puede ser con velas, mesas con lindos manteles, gafetes bonitos con forma de corazón o de algo relacionado al tema y decoraciones en la pared, etc. El propósito de la cena es abrir un espacio para que los matrimonios tengan un tiempo especial para ellos. No llene el tiempo de actividades, más vale promueva el diálogo entre los cónyuges. La cena puede tener un tema y todo ir girando alrededor del mismo. El programa puede ser el siguiente:

Oración inicial

Música de fondo

(Música instrumental o canciones que hablen del matrimonio)

Cena

Plática

(No debe pasar los 30 minutos aproximadamente y puede desarrollarse mientras se come o después de la cena)

Postre

3. Conferencias

Estas son conferencias sobre distintos temas de ayuda al matrimonio. Son conferencias abiertas a la comunidad. Se puede invitar especialistas que hablen sobre diferentes temas de interés. Un aspecto clave para el éxito de estas conferencias es la promoción.

4. Reuniones

Estas reuniones pueden ser semanales, quincenales o mensuales. Se debe tener en cuenta la preparación, para que sean reuniones atractivas y no terminen siendo monótonas o rutinarias.

5. Campañas evangelísticas

En estas campañas evangelísticas el tema de las predicaciones debe ser sobre matrimonio. Es un excelente tiempo para invitar a aquellos matrimonios que no conocen al Señor y que han estado llegando a otras actividades del Ministerio para Matrimonios CAFÉ.

6. Paseos

Los paseos pueden ser de un día con todas las familias. Es bueno un lugar al aire libre donde haya espacio para realizar juegos con las diferentes edades. Se pueden hacer juegos donde participen los matrimonios, otros donde jueguen hijos con los papás o hijas con las mamás, o hermanos juntos (ver juegos en los anexos).

7. Retiros

Es importante realizar retiros donde los matrimonios puedan salir solos sin los niños y pasar una o dos noches fuera de la casa. Muchas parejas después de la luna de miel (y a veces ni en la luna de miel) han salido solos a pasar un tiempo especial como matrimonio.

Consejería

Al desarrollar una pastoral a los matrimonios debemos pensar en la atención integral de ambos cónyuges. Por ello, es muy importante que se ponga a disposición de los matrimonios un servicio de consejería especializada para matrimonios. Posiblemente no contaremos con especialistas en todas las iglesias locales pero se trata de contar con uno o más matrimonios que estén disponibles para atender a los matrimonios que requieran consejería.

La mayoría de problemas los matrimonios los irán solucionando solos a través de las herramientas que en el desarrollo del ministerio les vayamos proveyendo. No obstante, puede que surjan ciertas crisis o situaciones y requieran de un "buen arbitraje externo", una ayuda fuera de ellos mismos. Es allí cuando se hace necesario un ministerio de consejería.

Aspectos para tener en cuenta con los consejeros

En primer lugar, es recomendable que sea un matrimonio miembro en plena comunión de la iglesia local donde se desarrolla el ministerio, de no menos de 10 años de casados, de buen testimonio y con una vida matrimonial inspiradora.

Es importante también que ambos cónyuges muestren actitud para la consejería matrimonial. La misma se puede medir por los siguientes ocho aspectos:

1. Amor. Este es un elemento que no puede estar ausente en ninguna tarea que realicemos para el Señor, máxime cuando esa tarea es en relación directa con personas. Debemos sentir verdadera pasión por aquellos a quienes vamos o estamos atendiendo. Nunca debemos perder de vista que estamos ministrando corazones necesitados de orientación, sana amistad y consejo adecuado para dirigir sus vidas.

2. Madurez. Pablo, entre las recomendaciones que le hace a Timoteo para quienes aspiran puestos de dirigentes, incluye una que dice: *"No un neófito"* o *"No un recién convertido"*. Como dice la versión Dios Habla Hoy (1 Timoteo 3:6). La madurez en la vida cristiana es fundamental para aconsejar y guiar a otros. Un matrimonio necesita tener una experiencia suficientemente sólida con nuestro Señor Jesucristo y convicciones firmes para guiar a otros matrimonios.

3. Respeto. Este requisito es infaltable. Bajo ningún punto de vista debemos hacer diferencias culturales, sociales, económicas, raciales y mucho menos religiosas. Todas las personas merecen nuestro máximo respeto. Este aspecto es un requisito indispensable para cultivar una relación **pastor – oveja**, pues el matrimonio que nos pide consejo está buscando guía y dirección.

4. Confidencialidad. Esto quiere decir que los problemas que el matrimonio nos comparte, por sencillos que parezcan, contienen información de tipo confidencial. Recordemos que es muy difícil que un matrimonio se abra y cuente los problemas que viven en su intimidad; por lo que si violamos esa confianza podemos cerrar una puerta que difícilmente se vuelva a abrir. Esto incluye el ponerlos de ejemplo en conversaciones, predicaciones o clases. Es importante guardar este requisito, ya que son experiencias profundas y sentimientos íntimos de personas que decidieron comunicarse con nosotros en busca de ayuda.

5. Imparcialidad. La imparcialidad es una regla que San Pablo le pide cumplir a su hijo espiritual Timoteo (1 Timoteo 5:21) y nos vuelve a pedir a nosotros hoy. En este tipo de trabajo, en donde están dos personas involucradas, debemos hacer el máximo esfuerzo por mantenernos imparciales ante cualquier situación que nos describan. En ocasiones la persona que nos describe el problema se presenta como la única víctima del asunto. No debemos dejarnos impresionar por la descripción del problema, sino ver todo el panorama completo (escuchando al otro cónyuge) y mostrarles los **principios** bíblicos que le ayuden a reflexionar sobre el conflicto.

6. Diligencia. *“En lo que requiere diligencia, no perezosos; fervientes en espíritu, sirviendo al Señor...”* (Romanos 12:11) La diligencia, según el diccionario significa: “Esmero en ejecutar una cosa. Prisa, apresuramiento. Es sinónimo de velocidad. Lo contrario a esto es precisamente lento” (PEQUEÑO LAROUSSE ILUSTRADO). El requisito del apóstol Pablo al respecto es que, en los asuntos que requieren diligencia, no seamos perezosos sino esmerados y fervientes en espíritu, ya que estamos sirviendo al Señor.

7. Tacto. Cuando hablamos de tacto nos referimos a ser prudentes en nuestras acciones y palabras. Hacer realidad las palabras de Santiago cuando dice: *“... toda hombre sea pronto para oír y tardo para hablar, tardo para airarse...”* (Santiago 1:19). Los consejos no se regalan, por lo que es importante esperar a los matrimonios que vengan a pedirlos. No resulta para nada prudente ir e intrometerse ofreciendo ayuda a quien no la pide. Tampoco es bueno emitir opiniones o juicios de valor acerca de lo que son o hacen los padres, suegros o familia extendida.

Políticas para la consejería matrimonial

Siempre necesitamos un camino por donde andar. Precisamente de eso se tratan las políticas. Éstas no son tropiezos u obstáculos, tampoco atajos, son el camino construido con esfuerzo, mediante la experiencia concreta en el campo. Las políticas constituyen la guía para llegar a un buen final. El secreto está en respetarlas y cumplirlas con absoluta fidelidad, haciendo de ellas herramientas que nos ayuden en el trabajo diario.

1. En ningún caso se debe enviar literatura, consejo u otra cosa a terceras personas.

El matrimonio que nos solicita consejería debe hacerlo a título personal y será el único que la reciba. Sucede que, por ejemplo, un matrimonio preocupado por un matrimonio amigo nos

cuenta la situación y pide que le aconsejemos a través de ellos o que le enviemos consejo por carta u otro medio. Desconociendo las causas reales y demás circunstancias que rodean la situación, no es correcto dar consejo a quien no nos lo pidió. Cuando un matrimonio viene a pedir consejo aumentan las posibilidades de ayuda en un 50%.

2. Nunca, y bajo ninguna circunstancia, se debe discutir con el matrimonio que se está aconsejando.

Una de las características del consejero cristiano es emocionalmente estable, en una palabra: equianime. En el ministerio de la consejería matrimonial posiblemente nos tocará atender casos en que la situación de maltrato, abuso o posiciones intransigente de los cónyuges nos lleve al borde de la ira o levantar la voz. También puede que alguno de los cónyuges emita una opinión ofensiva, un comentario irónico o algo por el estilo hacia su cónyuge o hacia nosotros mismo. Esto no debe ser razón para iniciar una discusión o responder de manera inadecuada y empeorar la situación. Más bien, debemos aprovechar todas las posibilidades para que el matrimonio se sienta a gusto y facilitar su restauración.

3. Nunca debe decidir aconsejar a un conyuge por el comentario del otro.

Siempre hay que escuchar las dos campanas. Toda historia tiene diferentes versiones. En el ministerio de consejería se debe tener sumo cuidado de no parcializarse. Cuando escuchamos a uno solo de los conyuges habrá una tendencia a ponerse de su lado, pero será una desición a priori si no escuchamos el otro lado. Para solucionar esto debemos tomar como regla que los dos conyuges deben asistir juntos a la consejería.

4. En ningún caso se debe prometer algún servicio fuera de nuestro alcance.

Al hablar de servicio fuera de nuestro alcance nos referimos, a servicios que no brindamos, que no podemos hacer o que van en contra de estas políticas. Por ejemplo: realizar una visita personal a otro matrimonio con problemas, enviar literatura a un cónyuge por solicitud de otro, etc. Nunca debemos prometer algo que sabemos que no podremos cumplir.

5. Nunca pretenda aconsejar todos los casos.

Debemos recordar que nosotros no somos consejeros profesionales, por lo cual habrá casos que rebasaran nuestras posibilidades de aconsejamiento. No tema recomendar a consejeros profesionales para que ayuden puntualmente con cada caso. Será bueno investigar sobre consejeros matrimoniales confiables y disponibles en su área y elaborar una lista de los mismos para tenerla a mano.

Breve bibliografía de ayuda para consejería

Hamilton, James D. El ministerio del pastor consejero. (CNP, USA, 1975) Pp. 141

Hoff, Pablo. El pastor como consejero.

(Editorial VIDA, Miami, E.U.A., 1986) Pp. 224

Maldonado, Jorge E. Crisis, pérdidas y consolación en la familia. (Editorial Libros Desafío, USA, 2002) Pp. 86

Maldonado, Jorge E. Fundamentos Bíblico Teológicos del Matrimonio y la Familia. (Ediciones Nueva Creación, Buenos Aires, Argentina, 1995) Pp. 203

Martínez, José M. Curso de formación teológica evangélica. Ministros de Jesucristo (pastoral). (Ediciones CLIE, España, 1977) Pp. 248

Oates, Wayne E. Asesoramiento pastoral. Nuevas Dimensiones. (Editorial CUPSA, Pensilvania, E.U.A., 1970) Pp. 110

Rice, Howard. El pastor como guía espiritual. (Editorial portavoz, USA, 2000) Pp. 176

Anexo

Hoja de información

Los nombres completos, las direcciones, fechas y otros datos son fundamentales para el trabajo pastoral. Sin ellos nunca podremos mantener un contacto personal y continuo con los matrimonios. Por lo tanto será importante hacer algún sistema de archivo de datos. Lo mejor son fichas de cartulina común blanca de 5 x 3 (12.5 x 7.5 cms.) ó 6 x 4 pulgadas (15 x 10 cms.), estas se compran a muy bajo costo en las librerías, aunque también se pueden hacer.

La hoja de información puede ser diseñada de muchas maneras, no obstante presentamos un modelo sencillo (Ejemplo 1) pero que puede servir muy bien para el propósito que se persigue.

También a la ficha se la puede usar de ambos lados. De un lado, en el frente de la ficha se le puede escribir el nombre y la dirección completa del matrimonio; al otro lado, en el reverso de la ficha se le pueden escribir en detalle los demás datos y así tener todos los datos necesarios de cada persona.

Estas hojas de información se pueden archivar en una caja o archivo metálico por orden alfabético o número de orden, etc.

Ejemplo 1

		No. 1
Nombre de la esposa:		
Cumpleaños:		
Teléfono celular:	Teléfono del trabajo:	
Correo electrónico:		
<hr/>		
Nombre del esposo:		
Cumpleaños:		
Teléfono celular:	Teléfono del trabajo:	
Correo electrónico:		
<hr/>		
Fecha de casamiento:		
Dirección de la casa:		
<hr/>		
Teléfono de la casa:		

Anexo

Primera reunión - Ministerio CAFÉ

Mientras llegan se le colocan gafetes con nombre de cada persona. Se les entrega lápiz y la Hoja de información para llenarla mientras están llegando los demás matrimonios.

1. Oración inicial

2. Bienvenida

3. Presentaciones de matrimonios

Un cónyuge presenta al otro diciendo: Nombre, a que se dedica, algo que le gusta.

4. Explicación del Ministerio CAFÉ

Propósito.

A quienes va dirigido.

Presentación de los encargados. (Pueden presentarlos el pastor, el director de adultos o el superintendente de MED).

Tiempos de reunión. (Pueden presentar el calendario anual)

5. Dinámica rompehielo

Objetivo: Ver el grado de conocimiento que los cónyuges tienen entre sí.

Materiales: Tarjetas y lapiceros.

Mecánica: La pareja trabajará de espaldas. Cada uno debe escribir su nombre en la tarjeta y responder a las siguientes preguntas que hace la persona que dirige. Al finalizar las parejas se dan vuelta y comparan sus respuestas. El matrimonio que más aciertos tengan gana. Se puede premiar al matrimonio ganador.

Preguntas:

1. Si su cónyuge heredara \$ 100,000 ¿qué haría?
2. ¿Cuál es el regalo que más la hace feliz a su cónyuge?
3. ¿Cuál es el color preferido de su cónyuge?
4. ¿Cuál es la talla de zapato de su cónyuge?
5. ¿Cuál comida es la que más le gusta a su cónyuge?
6. ¿Cuál es el mayor sueño o deseo de su cónyuge?
7. ¿A su cónyuge, le gustan las mascotas? ¿Cuál en especial?
8. ¿Qué le gusta hacer a su cónyuge en el tiempo libre?
9. ¿A su cónyuge, le gusta los deportes?
10. ¿Cómo reaccionaría su cónyuge si usted no usa su anillo de bodas?

6. Lectura de Génesis 2:24 y 25.

Comentario: Este es el principio, el modelo divino para el matrimonio. Un modelo que hoy por hoy está en discusión y se atacado de múltiples formas. Parecería que este modelo no está vigente hoy, que es un ideal (sólo en la imaginación de Dios) o que fue un gran chiste que Dios le hizo al hombre y a la mujer. Sin duda, la vida matrimonial es un modelo que hay que trabajar, que no se da por simple unión, sino que necesita del compromiso y dedicación del hombre y la mujer.

7. Dinámica exploratoria (lluvia de ideas)

Objetivo: Determinar los principales temas que preocupan a los matrimonios de nuestra iglesia y el orden de importancia de los mismos.

Materiales: Tarjetas, lapiceros, papel periódico y cinta adhesiva o pizarra y marcadores.

Mecánica: En tres minutos cada matrimonio determina los cinco principales problemas que –según ellos– viven los matrimonios hoy y los escriben en la tarjeta. Luego, cada matrimonio comparte un tema y los demás comentan al respecto. Quienes dirigen hacen una lista de los problemas que cada matrimonio expone y por último todos juntos, determinan el nivel de importancia de los temas para su futuro tratamiento.

8. Oración final (También oramos por los alimentos)

9. Comida y tiempo de compañerismo

Anexo

Publicidad

La publicidad es un elemento fundamental para el éxito de las actividades. No se debe minimizar su importancia o dejarla de lado. Es importante hacer la planificación anual de las actividades del Ministerio CAFÉ de manera que la publicidad se haga con suficiente tiempo. A la hora de hacer una publicidad es imprescindible ponerse en el lugar de quién va a leer la publicidad o el público al que deseamos llegar. Los datos generales de una publicidad deben responder a las preguntas ¿qué? ¿cuándo? y ¿dónde? Se pueden agregar otros datos como el propósito de la actividad, etc. pero nunca olvidar los datos generales. Nunca sature la publicidad con información o dibujos, foto o diseño porque puede distraer y no conseguir el objetivo. Por último, no olvide incluir un mapa de la dirección en donde será la actividad si es necesario, como también un teléfono en caso de que algún matrimonio se pierda en el intento por llegar.

A continuación algunas formas de promocionar las actividades son:

Carteles o afiches

Cuando hablamos de este tipo de publicidad nos referimos a algo que se puede ver de lejos. La medida mínima puede ser 8.5 x 11 pulgadas (hoja tamaño carta). Este cartel o afiche lo puede colocar en la cartelera de anuncios de la iglesia.

Volantes publicitarios

Los volantes pueden ser de diferentes medidas y para ello puede elegir el que más le conviene. Se sugiere algo como un cuarto de página de una hoja tamaño carta. Esta forma de publicidad es muy útil cuando debemos hacer una cantidad considerable para repartir en la comunidad promocionando una actividad abierta a nuestros vecinos.

Invitaciones personales

Toda persona se siente honrada cuando se la invita de una manera personalizada. Por ello, invierta un poco de tiempo y haga, para algunas actividades, invitaciones personalizadas. La entrega también es importante, puede hacerlo en el culto del domingo o en otra actividad, pero trate de que el matrimonio esté junto.

Publicidad en el Boletín de la iglesia

No olvide esta forma de promocionar las actividades del Ministerio CAFÉ. Hágalo siempre que pueda y evite mantener el mismo anuncio. Sea creativo y cambie la forma de presentarlo para que la gente lo lea siempre.

Publicidad en el calendario general de la iglesia

Si la iglesia tiene un calendario general de todas las actividades de la iglesia no olvide poner las actividades del Ministerio CAFÉ. No se preocupe si ese calendario sólo está en la oficina pastoral, en la secretaría de la iglesia o en la sala de juntas de todas maneras habrá gente que lo vea y eso es lo importante.

Anuncio desde el púlpito

Si en su iglesia acostumbran dar anuncios desde el púlpito no desprecie esta oportunidad. Hágalo de formas diferentes: hablado, mediante un matrimonio que haya asistido a las actividades del Ministerio CAFÉ y haya sido bendecido, con un drama corto, una transparencia en el retroproyector antes de empezar el culto, con títeres, con un personaje inventado, con una presentación en Power Point, con un Videoclip entre otras maneras.

Aquí presentamos juegos que pueden ser útiles para paseos o actividades recreativas.

1.Reventando los globos del otro

Materiales

- Globos
- Cuerdas, lana o hilo grueso

El juego (Puede realizarse entre padres e hijos en pareja)

Darle un globo inflado y una cuerda a cada participante. Este lo atara a su tobillo. Las parejas (sea padre o hijo o madre e hija) deben agarrarse fuertemente. El juego consiste en que cada pareja debe reventarle el globo a pisotones a la otra pareja, hasta que todos los globos se hayan reventado.

Ganará la pareja que termine con los globos amarrados y sin que se los revienten.

2.El montón de zapatos

Materiales: los zapatos de los que participan

El juego (pueden hacerlo con los jóvenes)

Pida que los jóvenes se quiten los zapatos y los mezclen en un montón en el extremo del salón. En el extremo opuesto deben formar grupos de tres o más personas. Uno será el encargado de encontrar los zapatos de su grupo con las señas que le den sus compañeros y traérselos.

Si la persona encargada se equivoca, debe pedir más pistas e ir a buscarlos de nuevo. Si acierta, el dueño de los zapatos se los pone y se convierte en el encargado de ir a buscar otro par. Se repite el juego hasta que cada miembro del grupo tenga sus propios zapatos. El grupo que resuelve primero el misterio es el ganador.

3.Carreras con obstáculos

Materiales: 1 vaso desechable con agua

El juego Establece un punto de salida y una meta para una carrera, y luego forma grupos por familia de 4 miembros (si tienen más pueden escoger cuatro que participen). Entrégales a cada grupo un vaso plástico con agua y haga que formen parejas se paren espalda contra espalda, sosteniendo el vaso con los brazos.

El objetivo de este juego es correr hacia la meta lo más rápidamente posible sin derramar el agua. Comienza la carrera. Entrégale un premio a la pareja que termine primero y a la pareja que termine con las camisetas más secas.

4. Lanzando la pelota

Materiales: 1 pelota

El juego Una persona se pone de espaldas al resto y arroja la pelota bien alto y grita el nombre de algunas de las personas que están detrás de él.

Luego todos corren a excepción del que se nombro que debe ir a recoger la pelota.

Una vez que agarra la pelota grita algo y todos deben detenerse y quedarse en el lugar.

La persona que agarra la pelota tiene permitido hacer 7 pasos desde donde agarró la pelota hasta la persona más cercana. Una vez que hizo los 7 pasos debe arrojar la pelota hacia la persona tratando de tocarla.

Si la toca esta persona pasa a ser la que arrojará la pelota al aire y gritará un nombre, si no la toca ella deberá hacerlo.

5. Soplando en familia

Materiales: 1 globo por familia

El juego Se forman equipos por familias (3 o 4 participantes). Cada equipo se toma de las manos y forma una ronda. A cada equipo se le entrega un globo. El juego consiste en que traten de mantener el globo en el aire todo el tiempo que sea posible, pero solamente soplando (no deben usarse las manos)

Se puede colocar un tiempo límite (por ejemplo 2 minutos o mientras dura una canción). El equipo que logró sostener en el aire el globo hasta el tiempo marcado o mayor cantidad de tiempo es el que gana.

6. Dígalo con mímica

Materiales: Hojas pequeñas de papel y un reloj para controlar el tiempo

El juego Se preparan 3 o 4 papeles por equipo con nombres de historias bíblicas o personajes.

Se forman equipos por familias (3 o 4 participantes). Cada equipo escoge una persona que debe pasar y escoger un papel con el nombre de una historia bíblica o personaje bíblico y luego tiene 2 minutos para que por medio de mímicas (sin emitir palabras) pueda comunicarle la información a su equipo y éste pueda entender que decía en su papel. El grupo tiene que decir exactamente lo que dice el papel. La próxima vez se rota con otra persona de su equipo.

Así lo hace cada equipo hasta que todos hayan pasado dos o tres veces dependiendo la cantidad de grupo.

El grupo que logro acertar mas temas gana.

Otros juegos

Carrera de embolsados

Juegos deportivos: voleibol, básquetbol, fútbol, etc.

7. Dibujando a ciegas

Materiales: Hojas pequeñas de papel, lápiz y un pañuelo o un pedazo de tela para cubrir los ojos.

El juego Se forman equipos por familias (3 o 4 participantes). Se escriben en el nombre de diferentes tipos de objetos o animales en trozos de papel. Luego se doblan y se colocan en una bolsa de color donde no se puedan ver desde afuera.

Un miembro del primer equipo saca un papelito y lee el nombre del objeto o animal que esta escrito. El resto del equipo no debe saber lo que esta escrito en el papel.

Después se tapan los ojos de la persona que sacó el papel y esta debe dibujar lo que decía su papel (en no más de 1 minuto).

Una vez que termine debe mostrar el dibujo al resto de su equipo para que adivinen de que se trata el dibujo. Esto no debe tardar mas de 1 minuto o 30 segundos.

Si el equipo adivina correctamente la palabra dibujada obtiene un punto.

Luego va el siguiente equipo. Gana el equipo que tenga más aciertos.

8. Voleibol con globos

Materiales: Una soga y varios globos.

El juego Se forman equipos por familias (3 o 4 participantes). Juegan dos equipos a la vez.

Para este juego se debe atar una soga o hilo grueso para realizar una división, esta soga debe colocarse medio metro más alto que los participantes. Se colocan un equipo de cada lado.

Para comenzar se toma un globo y se lo tira al aire.

Cada equipo debe soplar para hacer pasar el globo hacia el otro lado de la soga, sin utilizar las manos.

Si un equipo deja que el globo toque el suelo o pasa por debajo de la soga se le da un punto al equipo contrario, ganando, después de un tiempo determinado, el equipo que tenga más puntos.

Bibliografía sobre matrimonio

¿Cómo llego a fin de mes? Andrés Panasiuk. Editorial Caribe, USA, 2000.

El acto matrimonial. Tim & Beverly Lahaye. Editorial Vida, USA, 1982.

El amor que no se apaga. Dr. Ed Wheat. Editorial Betania, USA, 1984.

El hombre y la sexualidad. Clifford L. Pender y Joyce J. Pender. Editorial Caribe, USA, 1998.

Enciclopedia de problemas familiares. Dr. James Dobson. Editorial Clie, España, 1983.

Fundamentos bíblicos teológicos del matrimonio y la familia. Jorge E. Maldonado. Editorial Nueva Creación, USA, 1995.

Hombres violentos y sus víctimas en el hogar. Paul Hegstrom. Editorial CNP, USA, 2001.

¡Juegue limpio! Tim y Joy Downs. Editorial Unilit, USA, 2004.

La familia y sus finanzas. Larry Burkett. Editorial Portavoz, USA, 1975.

Lo que las esposas desean que los maridos sepan sobre las mujeres. Dr. James Dobson. Editorial Clie, España, 1978.

Los 10 errores más dolorosos de la pareja. Meter millar. Editorial Géminis, México, 2004.

Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus. John Gray, Editorial Grijalbo, España, 1993.

Ponle oreja a tu pareja. Héctor Salama Penhos. Editorial Diana, México, 2003.

Sexualidad y erotismo en la pareja. Bernardo Smateas. Editorial Clie, España, 1996.

Su dinero: ¿frustración o libertad? Howard L. Dayton, Jr. Editorial Unilit, USA, 1994.

Su matrimonio vale la pena. Markman, Stanley, Blumberg. Editorial Norma, Colombia, 1999.

Recursos en video



Película: Cicatrices

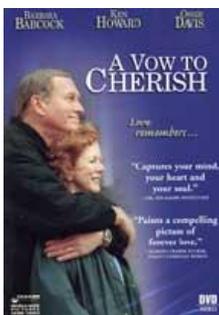
Género: Drama

Formato: DVD

Duración: 104 minutos.

Productora: ARMAGEDON FILMS

Descripción: Una película directa acerca de la violencia doméstica. Julián y Clara son un matrimonio que viven en una contienda permanente, en la cual su hijo saca la peor parte. La falta de respeto y la violencia de todo tipo son la forma de vida que aprendieron a vivir hasta que la intervención divina les hace ver otra forma de vivir.



Película: Un voto de amor para siempre

Género: Drama

Formato: DVD

Duración: 83 minutos.

Productora: WWP

Descripción: El verdadero amor en los votos matrimoniales es el tema. John y Ellen han jurado amarse para siempre: "en la enfermedad y en la salud..." Pero cuando Ellen recibe un diagnóstico médico devastador, llega el momento de la verdad para John. Es una historia de amor triunfante en medio de situaciones difíciles que se presentan en la vida.



Serie de televisión: Todos quieren a Raymond

Género: Comedia

Duración: 22 minutos.

Descripción: Teleserie norteamericana que tiene como protagonista a un columnista de deportes desesperado por encontrar la tranquilidad en su casa neoyorquina en pleno barrio de Queens. Raymond Barone es un hombre casado poco convencional con una vida familiar caótica.

Programa de televisión: Mujer, casos de la vida real

Duración: 20 minutos (aproximadamente).

Productora: UNIVISIÓN

Descripción: Dramatizan las historias de la vida real que viven muchas mujeres hoy en día y envían sus casos. En cada programa se toca un tema y al final se presenta información sobre instituciones de ayuda con la conclusión a cargo de su conductora.

Programa de televisión: Lo que callamos las mujeres

Duración: 20 minutos (aproximadamente).

Productora: TV AZTECA

Descripción: Presenta una dramatización de las historias que actualmente viven las mujeres en su entorno social. Cada programa maneja un tema en específico y al final se presenta información sobre centros o instituciones que ofrecen ayudar al respecto.