

CONSEILS

pour donner de l'espoir en ces temps.



L'Éternel lui-même vous précède et sera avec vous; il ne vous quittera jamais ni ne vous abandonnera. N'ai pas peur; ne te décourage pas.

Deutéronome 31 v 8

Développer une attitude positive face à la peur

+ Notre situation actuelle fait ressortir notre véritable caractère personnel et chrétien.

Si vous avez des craintes non résolues, elles sortiront pendant ce temps. Pour cette raison, travaillez à développer une attitude positive dans ces moments d'incertitude. Dieu prend soin de nous.

+ Prenez le temps de combattre et de vaincre vos peurs et vos insécurités personnelles.

Recherchez des versets bibliques qui vous apportent la guérison.



ÉGLISE DU
NAZARÉEN
MÉSO-AMÉRIQUE



pour donner de l'espoir en ces temps.

+ Concentrez-vous sur les opportunités que vous avez pendant cette crise.

Ne vous concentrez pas sur ce qui vous manque, mais cherchez plutôt de nouvelles façons de répondre à vos besoins.



+ Profitez de mieux connaître votre famille.

Profitez du temps supplémentaire que vous devez passer avec votre conjoint, vos enfants et les autres membres de la famille pour mieux les connaître.

+ Pensez positivement

Vous avez plus de temps pour améliorer les domaines de votre vie où vous devez vous développer. Apprenez à votre famille et à votre Église à réfléchir à la façon dont ils affronteront l'avenir.

+ Que feriez-vous si vous n'aviez pas peur?

Lorsque nous pensons de cette façon, nous réalisons les limitations qui n'existent que dans notre esprit.





pour donner de
l'espoir en ces
temps.

+La peur nous paralyse et nous empêche de voir la puissance de Dieu dans nos vies.

Rappelez-vous les moments où Dieu a fait des miracles dans votre vie. Revivez-les! Cela nous donne la paix et nous remplit d'un sentiment de sécurité. Apportez vos peurs au toucher de guérison de Dieu. Renoncez à vos peurs. Affirmez que vous êtes libre de la peur, car l'amour parfait de Dieu chasse toute peur.



+Considérez l'origine de vos peurs.

Apportez cette situation devant Dieu. Comme il est dit dans Ecclésiaste 3:15, «... Dieu tiendra compte du passé.»

+ Nos vies changent lorsque notre peur disparaît.

Dieu veut que vous soyez libre de toute peur. 2 Timothée 1: 7 dit: «Car l'Esprit que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides, mais nous donne le pouvoir, l'amour et l'autodiscipline.

